

PROGRAMA DE ACTIVIDADES TEMPORADA 2013

ENERO "RUTA EL ARBOL "

13 La Trapiella - P. Cantu La Teya (722 m.)
P. El Castro (372 m.) - Camín Celta - Duesos
Travesía - (Parres - Ribadesella)

27 San Andrés - Cascada de Güanga
P. El Castiello (400 m.) - Perlavía
Travesía - (Oviedo - Grado)

FEBRERO

10 Melendreras - Peña Mayor (1.149 m.)
Les Praeres - Puente Miera
Travesía - (Bimenes - Infiesto)

24 Sardea - P. Roseñeru (886 m.)
P. Maladín (993 m.) - Espineros - Alto La Llama
Travesía - (Piloña)

MARZO

10 Bosque Montegrande - Cascada del Xiblu
Peña Vigueras (1.376 m.) - Cueva Huerta
Travesía - (Teverga)

24 Ciriño - Peña Siña (1.054 m.) - El Beyu Pen
Rio Sella - Santillán
Travesía - (Amieva)

ABRIL

7 Soto - Fresnos - Peña Liagos (1.041 m.)
Foz del Nozalin - Soto de Agues
Circuito - (Sobrescobio)

21 Reyero - Bosque Tres La Cuesta
P. La Hoya (1.687 m.) - La Hoz - Reyero
Circuito - (Reyero - León)

MAYO

5 Torrestío - Valle Valverde
Peña Morronegro (2.167 m.) - La Braña
La Majúa
Travesía - (La Babia - León)

19 Rucayo - Embalse del Porma
P. Barbadillo (1.197 m.) - Utrero - Camposolillo
Travesía - (Puebla de Lillo - León)

JUNIO

2 Lindes - La Foz Grande - Ptos. de Agüería
Peña Arpín (1.550 m.) - Bueida
Travesía - (Quirós)

16 Olleros del Alba - Foz de Los Castrillos
P. Fontañán (1.629 m.) - Pola de Gordón
Travesía - (La Robla - León)

JULIO "DIA DEL SOCIO"

7 Playas de Llanes: Celorio - Barro
Torimbia - San Antolín
Travesía de Costa

SEPTIEMBRE

8 Pto. Maravio - P. Caldoveiro (1.354 m.)
Lagunas Tambaisna y Cadupo - Villabre
Travesía - (Teverga - Tameza)

22 S. Pedro de Bedoya - Braña Los Tejos
Peña Ventosa (1.437 m.) - Sta. M^a. de Lebeña
Travesía - (La Liébana - Cantabria)

OCTUBRE

6 Solle - Avellanal "Las Biescas"
P. El Valle (1.465 m.) - P. El Toro (1.411 m.)
Solle
Circuito - (Puebla de Lillo - León)

20 Llamardal - Peña Guá (1.679 m.)
Braña Mumián - Bosque La Enramada
El Coto
Travesía - (Somiedo)

NOVIEMBRE

3 Polvoreda - P. Prao Cortinas (1.558 m.)
Pozo Grajero - Bosque Ranedo - Lario
Travesía - (Valdeburón - León)

10 Tarna - P. El Serrón (1.502 m.)
Bosque El Castrillón - Vegabaxu
Pendones
Travesía - (Caso)

17 Illano - Puente Colgante - Embalse de
Doiras - P. Pereiros (430 m.) - Folgueirou
Circuito - (Illano)

Todas las Ascensiones son de carácter Opcional

DICIEMBRE

"BELEN DE CUMBRES"
15 Peña Los Cuetones (775 m.)
Sierra del Sueve
Final de Temporada - Comida Social
Entrega IV Trofeo de Montaña:
"Coto de San Nicolás".

OTRAS SALIDAS

"PARQUE NACIONAL PICOS DE EUROPA"

Torrecedredo (2.648 m.)
Peña Santa de Enol (2.486 m.)
Morra de Lechugales (2.441 m.)
P. Cortés (2.371 m.)
P. Prau Cortés (2.283 m.)

TEMPORADA 2013

Grupo de Montaña "San Nicolás"



C/ Avelino González Mallada, 25

33204 GIJÓN · ASTURIAS

Telf. 699 53 64 39

www.gmsannicolos.com

E-mail: gruposannicolos@hotmail.com

TELÉFONOS DE INTERÉS

Emergencias	112
Grupo de Rescate de La Morgal	985 77 17 77
GREIM Cangas de Onís	985 84 80 56
GREIM Mieres	985 46 06 98
GREIM Potes	942 73 00 07

NORMAS PARA LAS ACTIVIDADES

- Todas las actividades son de escasa o mediana dificultad, excepto los recorridos optativos.
- Nadie podrá tomar otra ruta que no sea la establecida por la Organización.
- Se respetarán en todo momento las indicaciones y advertencias de los guías responsables, situados en cabeza, por el centro y en la cola del grupo.
- No se abandonará el grupo, ni siquiera momentáneamente, sin ponerlo en conocimiento de un responsable o, al menos, comunicárselo a un compañero.
- Es recomendable el uso de botas en todas las actividades, salvo que expresamente se indique lo contrario.
- Disfrutar de la naturaleza también implica respetarla y protegerla. Recogeremos todos los desperdicios que generemos y evitaremos encender fuegos o arrojar cigarrillos.
- Una vez efectuada la reserva para la excursión, deberá abonarse obligatoriamente la totalidad del billete.

Nota: La Junta Directiva del Grupo de Montaña San Nicolás se reserva el derecho a modificar, sustituir, aplazar, suspender o interrumpir durante su realización cualquiera de las actividades que figuran en este programa, con objeto de preservar la seguridad de los participantes y/o garantizar el normal desarrollo de las actividades.