

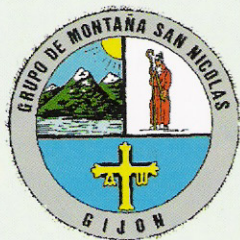
PROGRAMA DE ACTIVIDADES TEMPORADA 2008

<p>20 ENERO Caravia Alta - P. El Castro (380 m) - Camín Celta - Caravia Baja (Caravia) <i>Travesía ascensión opc.</i></p> <p>3 FEBRERO La Reigada - P. Gorfoli (619 m) - Collada La Mina - Taborneda (Illas) <i>Travesía ascensión opc.</i></p> <p>17 FEBRERO Peñerudes - Dosango - Peña Rey (761 m) - Tenebredro - El Molín (Morcín - Santo Adriano) <i>Travesía ascensión opc.</i></p> <p>2 MARZO Teleña - El Castillo - P. Priena (722 m) - Cuesta Ginés - Covadonga (Cangas de Onís) <i>Travesía ascensión opc.</i></p> <p>16 MARZO Igena - P. Joyodongo (878 m) - P. Monfrechu - Santianes de Ola (Cangas de Onís)</p> <p>30 MARZO Zureada - Mallau El Chao - Braña Valera - P. Manolete (1.477 m) - Valle (Pola de Lena) <i>Travesía ascensión opc.</i></p> <p>13 ABRIL Posada de Valdeón - Caín - Garganta del Cares - Puente Poncebos (Valdeón - Cabrales) <i>Travesía</i></p> <p>27 ABRIL Lago Enol - Comeya - P. Ubedón (941 m) - Senda Frassinelli - Corao (Cangas de Onís) <i>Travesía ascensión opc.</i></p> <p>11 MAYO Valdepiélago - Montuerto - Peña Los Serrones (1.568 m) - Nocedo de Curueño (Los Argüellos - Valdelugueros) <i>Travesía ascensión opc.</i></p>	<p>25 MAYO Torrestío - Camín Real de la Mesa - Peña El Michu (1.765 m) - Pto. San Lorenzo (Santo Emiliano - Teverga) <i>Travesía ascensión opc.</i></p> <p>8 JUNIO Genestoso - Tres Lagunas - P. El Carril (1.923 m) - Gobia de Ciba - Genestoso (Cangas de Narcea) <i>Travesía ascensión opc.</i></p> <p>22 JUNIO Sotres - Collado Vallejo - Vega de Urriellu - Jou Lluengu - Sotres (Cabrales) <i>Ida y vuelta</i></p> <p>6 JULIO Senda Costera: Lucés - Mirador de San Roque - Playas de Lastres, La Griega y La Isla (Colunga) <i>Travesía</i></p> <p>20 JULIO Lago Enol - Ario - P. Jultayu (1.935 m) - Canal de Trea - Cares - Poncebos (Cangas de Onís - Cabrales) <i>Travesía Integral - Picos de Europa - Macizo Occidental</i></p> <p>14 SEPTIEMBRE Fuente Dé - La Canalona - Peña Vieja (2.613 m) - Chalet Real - Espinama (Camaleño - Cantabria) <i>Travesía ascensión opc.</i></p> <p>28 SEPTIEMBRE Jito de Escarandi - Vega de Ándara - P. Samelar (2.227 m) - Sotres (Treviso - Cabrales) <i>Travesía ascensión opc.</i></p>	<p>12 OCTUBRE Cortes - La Portilla - Les Colladielles - Peña Rueda (2.155 m) - Villamayor (Quirós) <i>Travesía ascensión opc.</i></p> <p>26 OCTUBRE Alles - La Campanuca - Pica Morea (1.002 m) - P. Liño (1.179 m) - La Laguna - Ruenes (Peñamellera Alta) <i>Travesía ascensión opc.</i></p> <p>9 NOVIEMBRE Gobiendes - Pica Corcobana (803 m) - Bosque Llanu Llames - Carrandi (Colunga) <i>Travesía ascensión opc.</i></p> <p>23 NOVIEMBRE Sograndio - Cuevallagar - P. Sardón (1.120 m) - P. Loral (1.247 m) - Yernes (Proaza - Yernes) <i>Travesía ascensión opc.</i></p> <p>14 DICIEMBRE "Belén de Cumbres" - P. Magarrón (655 m) (Baña - Mieres) <i>Ida y vuelta</i> Acto colectivo de final de temporada y comida social</p>
---	--	--

OTRAS SALIDAS Y ACTIVIDADES

- 30-31 MAYO y 1 JUNIO**
Travesía a pie: Gijón - Covadonga
- 6 JULIO**
Día del Socio - Ruta Senderista y Comida Social
- 15 NOVIEMBRE**
Espicha - Amagüestu y sidra del duernu

Grupo de Montaña "San Nicolás"



**C/ Avelino González Mallada, 25
33204 GIJÓN • ASTURIAS**
Telf. 699 53 64 39
Fax 985 33 06 50
E-mail: gruposan nicolas@hotmail.com

TELÉFONOS DE INTERÉS

Emergencias	112
Grupo de Rescate de La Morgal	985 77 17 77
GREIM Cangas de Onís	985 84 80 56
GREIM Mieres.....	985 46 06 98
GREIM Potes.....	942 73 00 07

NORMAS PARA LAS ACTIVIDADES

- Todas las actividades son de escasa o mediana dificultad, excepto los recorridos optativos.
- Nadie podrá tomar otra ruta que no sea la establecida por la Organización.
- Se respetarán en todo momento las indicaciones y advertencias de los guías responsables, situados en cabeza, por el centro y en la cola del grupo.
- No se abandonará el grupo, ni siquiera momentáneamente, sin ponerlo en conocimiento de un responsable o, al menos, comunicárselo a un compañero.
- Es obligatorio el uso de botas en todas las actividades, salvo que expresamente se indique lo contrario.
- Disfrutar de la naturaleza también implica respetarla y protegerla. Recogeremos todos los desperdicios que generemos y evitaremos encender fuegos o arrojar cigarrillos.
- Una vez efectuada la reserva para la excursión, el plazo para anular la asistencia a la misma finalizará el viernes a las 15 horas. Transcurrido dicho plazo, deberá abonarse obligatoriamente la totalidad del billete.

Nota: La Junta Directiva del Grupo de Montaña San Nicolás se reserva el derecho a modificar, sustituir, aplazar, suspender o interrumpir durante su realización cualquiera de las actividades que figuran en este programa, con objeto de preservar la seguridad de los participantes y/o garantizar el normal desarrollo de las actividades.